



Le confort d'été

→ CONCILIER RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT, FRAÎCHEUR DANS LE LOGEMENT ET SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE, C'EST POSSIBLE !

- Quand la température de l'extérieur est moins élevée que celle de votre logement, la nuit et tôt le matin, **faites entrer et circuler l'air de l'extérieur**, ventilez votre logement la nuit et le matin afin de profiter de la fraîcheur gratuite !
- **Fermez les volets et les fenêtres** en journée (et pensez-y avant de partir le matin !).
- Optez pour l'installation de **protections solaires** extérieures pour ombrer les ouvertures : volets, végétation adaptée, pare-soleil, auvents, stores extérieurs, etc.
- Les plantes vous protègent !
Créez une pergola pour abriter votre terrasse, une treille au dessus d'une fenêtre plein sud, etc.
- Découvrez le bien être que procurent **les ventilateurs de plafond**. Ils favorisent un brassage lent et régulier de l'air.



Le salon

→ LES VEILLES : L'ENSEMBLE DE VOS VEILLES PEUT CORRESPONDRE À LA CONSOMMATION D'UN 2^{ÈME} RÉFRIGÉRATEUR !

- **Éteignez sur l'appareil** plutôt qu'avec la télécommande ou bien... Branchez et éteignez la télévision, la chaîne hi-fi et l'ordinateur sur une multiprise à interrupteur.

→ LE CHAUFFAGE : AVEC 3/4 DE VOTRE CONSOMMATION D'ÉNERGIE, C'EST LE POSTE LE PLUS LOURD DE VOTRE BUDGET

- Ne chauffez pas les pièces **inoccupées**.
- Réglez votre température : le jour à **19 °C**, la nuit à **16 °C**.
- Le soir, pensez à fermer vos volets et vos rideaux.
- **Baissez la température du chauffage** de 1 °C, votre facture de chauffage sera diminuée de 7 %.
- **Entretenez régulièrement** votre système de chauffage (5 % d'économie).

→ L'ÉCLAIRAGE : 50 % D'ÉCONOMIE EN UTILISANT DES AMPOULES À ÉCONOMIE D'ÉNERGIE

- Profitez de la lumière naturelle, c'est gratuit !
- **Évitez les halogènes** et préférez les **ampoules à économie d'énergie** dans toutes vos pièces à vivre.
- Un halogène de 500 Watts allumé 2 heures par jour consomme autant qu'un réfrigérateur.
- Placez les **ampoules à économie d'énergie** là où elles restent allumées longtemps.
- **Éteignez** en quittant une pièce.



La cuisine

→ CHOISISSEZ DES APPAREILS ÉLECTROMÉNAGERS DE CLASSE A (Étiquette Énergie : du A très économe au G très gourmand en électricité)

→ LE FROID : LE SEUL POSTE FONCTIONNANT 24H/24 EN TOUTE SAISON

- Ne placez pas vos appareils près d'une source de **chaleur**.
- **Videz et débranchez** les appareils pendant une absence prolongée.
- **Dégivrez** dès l'apparition de glace : au-delà de 5 mm de givre, votre consommation peut doubler.
- **Le givre** provient de la vapeur d'eau. Couvrez les plats et ne les placez pas dans le congélateur ou le réfrigérateur tant qu'ils sont encore chauds.
- **Nettoyez la grille arrière de votre réfrigérateur** au moins une fois par an. Son encrassement double la consommation électrique de l'appareil.

→ LA CUISSON : 6 % DE VOTRE CONSOMMATION D'ÉNERGIE

- **Couvrez** toujours vos plats, c'est **30 %** d'économie.
- Arrêtez plaques et four un peu **avant la fin de la cuisson**, ils continueront de chauffer encore quelques minutes.
- **Utilisez des plats plus larges** que vos plaques pour éviter le gaspillage de chaleur.
- Réservez le micro-ondes au réchauffement de **petites quantités**. Évitez les utilisations longues (cuisson) où il consomme autant d'énergie qu'un four électrique.



La salle de bain

→ LAVER ET SÉCHER PEUT COÛTER 107 EUROS PAR AN

- **Essorez** à grande vitesse, votre linge séchera 2 à 3 fois plus vite.
- **Remplissez bien** votre machine, elle consommera autant et votre linge sera aussi bien lavé !
- **Nettoyez** régulièrement les filtres.
- Lavez de préférence à **basse température**.
- Utilisez **la touche ÉCO**.
- **Étendez votre linge**, c'est gratuit !

→ SE LAVER : 100 000 LITRES D'EAU PAR AN POUR UNE FAMILLE DE 4 PERSONNES !

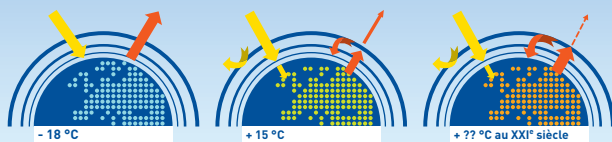
- **Préférez la douche au bain**, de 40 à 60 litres d'eau au lieu de 150 à 200 litres.
- **Évitez de laisser couler l'eau** quand vous vous brossez les dents.
- **Fermez votre compteur** d'eau pendant vos absences prolongées.

→ CHAUFFER L'EAU : DES POTENTIELS D'ÉCONOMIES IMPORTANTS

- Faites effectuer un **entretien régulier** par un professionnel.
- **Réglez la température** de l'eau entre 50 et 60 °C.
- **Coupez vos appareils** pendant vos absences prolongées.
- Installez un **chauffe-eau solaire** dans votre maison individuelle. Il permet de couvrir jusqu'à 70 % des besoins énergétiques nécessaires à la production d'eau chaude.



→ L'EFFET DE SERRE, QU'EST-CE QUE C'EST ?



S'il n'y avait pas d'effet de serre La vie grâce à l'effet de serre Un déséquilibre amorcé

Comme dans une serre de jardinier, une part des rayons solaires réfléchis par la Terre est piégée par des gaz présents dans l'atmosphère. Ce sont les gaz à effet de serre dont le principal est le CO². Ce phénomène naturel est indispensable à la vie sur terre : sans lui, la température moyenne de notre planète serait de - 18 °C au lieu de + 15 °C comme actuellement.

L'activité humaine des pays industrialisés amplifie ce phénomène naturel à une vitesse et une ampleur jamais observées. L'accroissement de l'effet de serre qui en résulte conduit à un réchauffement global de la planète qui perturbera fortement les climats du globe terrestre. Une prise de conscience internationale a permis la signature du **protocole de Kyoto** en 2001 par 180 pays. D'ici 2012, 38 pays développés se sont engagés à réduire de 5 % en moyenne leurs émissions de gaz à effet de serre par rapport aux niveaux de 1990.

Nous savons déjà qu'en raison du développement de l'économie mondiale, il faudra **diviser par 4 les émissions de gaz à effet de serre des pays industrialisés d'ici 2050** ; cela demande à tous, un effort considérable à entreprendre dès aujourd'hui. Par conséquent, nos choix d'équipements pour la maison mais aussi l'usage que nous faisons des appareils et des technologies à notre disposition et nos gestes quotidiens, sont déterminants pour préserver la seule planète à notre disposition dans le système solaire.

→ ÉCONOMISER L'ÉNERGIE DANS LA MAISON, C'EST ÉCONOMISER SON ARGENT, MAIS AUSSI LES RESSOURCES DE LA PLANÈTE.

C'est lutter contre les pollutions et prévenir les changements climatiques liés à l'accroissement de l'effet de serre que provoquent les consommations d'énergie fossile.

La moitié de l'énergie consommée en France et la moitié des émissions de gaz à effet de serre dépendent aujourd'hui de nos actes au quotidien (habitat et transport). Investir dans des travaux d'économies d'énergie ou dans les énergies renouvelables, choisir des appareils domestiques économes, adopter les bons comportements, c'est s'inscrire dans une dynamique de développement durable pour une planète dont nous connaissons aujourd'hui les limites.

À nous de jouer !



→ Près de chez vous, un réseau de spécialistes pour des conseils pratiques, neutres et gratuits, sur la maîtrise de l'énergie et les énergies renouvelables

→ Contactez les conseillers Info→Énergie

▶ **N°Azur 0 810 060 050**

(prix d'un appel local)

**ECONOMIES D'ÉNERGIE
FAISONS VITE
ÇA CHAUFFE**



LA MAISON ÉCONOME

NOUS POUVONS TOUS AGIR !

- Le confort d'été
- Le salon
- La cuisine
- La salle de bain

Ref.: ADEME n° 6187 - Avril 2007 - Source ADEME - graphisme : Jérôme Bourgeix



www.ademe.fr/paca



Édité dans le respect des principes de l'éco-conception et imprimé avec des encres végétales sur papier éco-labellisé (Cyclus) par une entreprise Imprim'vert qui garantit la gestion des déchets dangereux dans les filières agréées.