



Le compostage... un geste fertile

Vous transformez vos déchets verts et alimentaires et vous enrichissez votre sol

- ➔ Cela permet de valoriser près d'un tiers de la poubelle et de diminuer ainsi les coûts et la pollution liés à la gestion des déchets.
- ➔ En produisant soi-même son compost, on obtient un fertilisant naturel très apprécié des jardiniers.
- ➔ On économise de l'eau et des engrais car la qualité du sol est améliorée.

Pour d'autres conseils,
n'hésitez pas à contacter les jardins
partenaires de cette opération.



Les règles d'or du compost

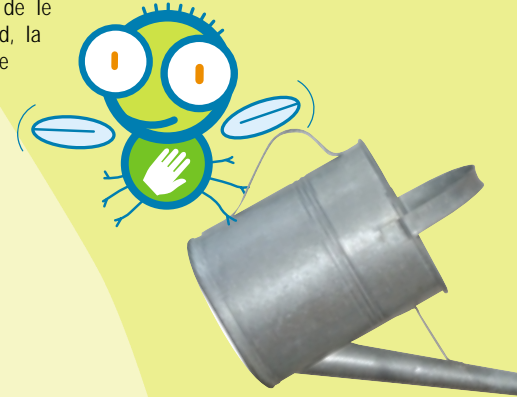
Le compostage, c'est la reproduction accélérée, à échelle réduite, du cycle de la matière : les déchets organiques sont transformés sous l'action de micro-organismes et animaux du sol, en une sorte d'humus. Pour que cette réaction se produise, il faut de l'oxygène, de l'eau et un régime alimentaire équilibré pour ces ouvriers du sol !

Voici comment faire :

- 1 Fragmenter les déchets en petits morceaux pour faciliter l'action des animaux et des micro-organismes
Surtout les déchets ligneux, avec un broyeur ou au sécateur.
- 2 Mélanger les déchets de nature et de structure complémentaires et les alterner en couches fines de 3 à 10 cm maximum (voir p4 et 5)
> les déchets "carbonés", secs et structurants (qui forment des porosités et laissent passer l'air) : ce sont surtout les déchets de jardin plutôt ligneux
> avec les déchets "azotés", humides et mous (qui ont tendance à se tasser) : ce sont principalement les déchets de cuisine et les tontes et feuilles fraîches
- 3 Aérer / brasser toutes les 3 ou 4 semaines pour fournir de l'oxygène et contrôler l'humidité
> si le compost est trop sec avec des zones décolorées contenant des moisissures (souvent en été) :
 - on le brasse et on arrose en même temps par pulvérisation
 - et/ou on augmente les proportions de déchets "azotés"> si le compost est détrempé, il est brillant, collant, voire odorant :
 - on le brasse pour l'aérer
 - on y incorpore des déchets "carbonés"

En région méditerranéenne le dessèchement est fréquent : il est très recommandé de couvrir le compost (couvercle, bâche plastique, couche de paille). Lorsqu'il pleut, on enlève la couverture pour profiter de l'apport d'eau !





En zone de montagne, couvrir le compost permet aussi de le protéger contre le froid, la neige et les excès de pluie.



Le saviez-vous ?

- > le compostage produit de la chaleur (jusqu'à 60°C s'il y a beaucoup de déchets)
- > le compostage est plus ou moins lent (de 6 mois à un an) selon l'attention que vous y consacrez
- > pour commencer, la meilleure période est au printemps et en été car il y a beaucoup de déchets à composter
- > on obtient en moyenne, en compost, un tiers du volume de départ

Comment choisir son système de compostage ?

Les techniques	Dans quel cas ?	Avantages	Inconvénients
<p>COMPOSTAGE EN TAS de 1 m à 1,5 m de haut sur une surface de 2m²</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • jardins spacieux (> 700 m²) et beaucoup de déchets de jardin • voisinage éloigné • ne pas être impatient d'obtenir du compost 	<ul style="list-style-type: none"> • permet de composter de grandes quantités • manipulations du compost faciles (arrosages, retournements, prélèvement) • nécessite peu d'intervention 	<ul style="list-style-type: none"> • les animaux sont attirés par les déchets • esthétique discutable
<p>COMPOSTAGE EN BAC bois ou en plastique... de toutes les formes et de toutes les tailles</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • petits jardins • pour les déchets alimentaires et peu de déchets de jardin • avoir du temps à consacrer au compostage 	<ul style="list-style-type: none"> • nécessite peu d'espace • évite les nuisances (odeurs, animaux) • les abords du compost restent propres • plus esthétique • compostage plus rapide qu'en tas 	<ul style="list-style-type: none"> • coûteux (de 40 à 140 €) • manipulations du compost malaisées • demande plus de vigilance que le compostage en tas
<p>COMPOSTAGE EN SILO AUTOCONSTRUIT bois ou parpaings par exemple</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • tout type de jardins • tout type de déchets avec certaines précautions 	<ul style="list-style-type: none"> • permet de composter des quantités assez importantes • manipulations faciles si l'ouverture est assez large • zone de compostage bien délimitée, les animaux sont moins attirés 	<ul style="list-style-type: none"> • cela demande d'être un peu bricoleur
<p>COMPOSTAGE DE SURFACE OU MULCHING Les tontes ou broyats jardin sont épandus directement sur le sol</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • jardin potager, fruitiers, haies... • il faut connaître cette technique • idéal pour les déchets de résineux et les tontes qui se compostent mal avec d'autres techniques 	<ul style="list-style-type: none"> • aucune intervention excepté la fragmentation des déchets • Le compostage se fait directement autour des arbres et arbustes ou sur les surfaces à cultiver 	<ul style="list-style-type: none"> • ne convient qu'aux déchets de jardin • demande une bonne connaissance du jardinage (risque de brûlure de plantes sensibles voisines)

Estimer le volume nécessaire pour le composteur

On compte environ 200 litres pour 100 m² de jardin ou pour plus de 400 litres de déchets par an (ne pas hésiter à voir grand !).

Choisir l'emplacement

- > proche de la cuisine, sans gêner les voisins
- > à l'abri des intempéries et du soleil (endroit ombragé, à plus d'1 mètre de racines d'arbre)
- > sur une surface meuble (pour les êtres vivants du compost et l'écoulement des excès d'eau)
- > sur un point haut du jardin pour éviter l'accumulation d'eau



Les déchets du jardin

Sachez trier les déchets

	Carbone	Azote	Humidité	Conditions d'utilisation	Recommandations	Explications
Tontes de gazon ou d'herbes		•••	•••	A utiliser petit à petit en couches fines (3 cm). Associer des matières structurantes	En cas de grosse production, laisser sécher puis stocker	Les coupes d'herbes et certaines feuilles fraîches ont tendance à se tasser et fermenter
Orties, pissenlit, valériane, fanes de légumineuses		•••	••			Ce sont des activateurs azotés
Déchets du potager	•	••	•••	Fragmenter à la main ou au sécateur		
Fumier (cheval, mouton...) récupéré	•	••	••	A utiliser petit à petit en couches fines (3 cm)	Vérifier l'humidité	Selon sa provenance, peut apporter beaucoup d'azote
Fleurs fanées	••	•	•	Couper les tiges au sécateur		
Mauvaises herbes	••	•	•	Non grainées		Risque de dissémination
Taille de haie fraîche	••	•	•	Diamètre maximum de 1 cm. Fragmenter		Les tailles de diamètre supérieur doivent être broyées
Feuilles mortes	••			A utiliser petit à petit en couches fines (3 cm)	Mélanger avec des déchets humides ou faire tremper si nécessaire	Les feuilles séchées sont souvent longues à composter
Paille, foin	•••			A utiliser en cas d'excès d'humidité ; sinon, bien mouiller avant incorporation		
Coupes d'arbre, arbuste, débroussaillage	••••			Branches broyées de préférence ou fragmentées		
Sciures et copeaux	•••			A utiliser avec parcimonie si apport de déchets carbonés nécessaire		Se décomposent lentement
Branches et feuilles de platane, marronnier, laurier, lierre, acacia, chêne, aiguilles de conifères	•••			A utiliser avec parcimonie		Se décomposent très très lentement
Vieille terre de pots	Contient peu de matières organiques / composition neutre					



	Carbone	Azote	Humidité	Conditions d'utilisation	Recommandations	Explications
Fruits et légumes abîmés	•	••	•••		Les couper en morceaux	
Epluchures, restes de fruits et légumes	•	••	••	Crus ou cuits	Les couper en morceaux	
Thé	•	••	••	Avec ou sans le sachet		
Café	•	•	••	Avec ou sans le filtre		
Cheveux, ongles	•	•				
Restes de repas, croûtes de fromage	•	•	•••	Délicat, en petites quantités	Eviter les restes de viandes, poisson, fromage ou les enfouir dans le compost	Attirent les animaux et risquent de produire des odeurs
Essuie-tout, papier et carton alimentaires	•••			En petites quantités. Eviter les imprimés	Les découper en petits morceaux et les mouiller si le compost est sec	Les encres peuvent contenir des composés toxiques
Fleurs, plantes d'intérieur fanées	•••			Attention aux maladies		
Pain	••			En petites quantités	Bien l'émietter	Risque d'asphyxie du compost
Morceaux de tissus naturels (coton, laine, lin)	••			En petites quantités	Les découper en petits morceaux	
Coquilles d'œuf, de fruits de mer				Peu d'intérêt	Bien écraser les coquilles d'œuf	Ne se décomposent pas mais apport de calcaire
Produits gras (huile, graisses)				A éviter		Asphyxie du compost et odeurs
Cendres				A éviter		Asphyxie du compost. Les vers de terre n'apprécient pas

Ne pas utiliser

- > plantes malades → risques de germes phytopathogènes
- > plantes venant d'être traitées → risques de pesticides toxiques
- > tontes contenant des plantes grainées → risques de dissémination des graines lors de l'utilisation du compost
- > feuilles de rhubarbe → toxiques pour les décomposeurs du compost
- > coquilles : noix, noisettes, noyaux → très longs à se décomposer...
- > litières animales, excréments → risques de germes pathogènes

Le compost est mûr au bout de 9 à 12 mois. Il a une belle couleur sombre, brun-noir. On ne reconnaît presque plus de déchets entiers. On peut le tamiser pour une utilisation plus facile (un tamis rustique peut être bricolé avec du grillage).

Le compost frais, de 4 à 6 mois, est déjà brun foncé mais pas complètement décomposé. C'est un produit jeune qui va encore se transformer. Son utilisation est plus délicate.

Culture	Compost mûr	Compost frais
Potager (pommes de terre, tomates, poivrons, aubergines, céleri, carottes...) Fleurs	<ul style="list-style-type: none"> légèrement enfoui sur les 5 premiers cm Dose : 5 litres /m² tamisé : dans les trous de plantations et semis Dose : 1/3 de compost et 2/3 de terre autour des cultures gourmandes : fraisières, choux, concombres, laitues, melons 	En mulch comme couverture ou épandu 3 à 4 mois avant plantation
Arbres Buissons	<ul style="list-style-type: none"> au pied des arbres et plantes pérennes Dose : 1 à 5 litres/m² à la plantation Dose : 1/3 compost et 2/3 de terre 	En mulch comme couverture ou épandu 3 à 4 mois avant plantation
Pelouse Gazon	<ul style="list-style-type: none"> tamisé fin (maille de 10 mm) dose : 1 à 5 litres/m² 	Non

Les effets du compost : il améliore les qualités du sol qui retient alors mieux l'eau et les engrais. Il est aussi légèrement fertilisant.

Questions - réponses

Stocker les déchets

- > les grosses quantités de déchets ne doivent pas être mises au compost en une fois ; il faut les sécher si nécessaire, les stocker à part sous abri et les incorporer petit à petit (exemple des tontes)
- > dans la cuisine, on a un petit récipient pour stocker les déchets et les transporter au compost tous les 2 jours maximum

Quels outils pour les manipulations ?

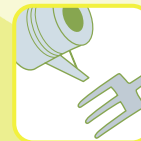
Une pelle de jardinage, un râteau ou une fourche en fonction des volumes à manipuler.

Comment faire avec les aiguilles de pin et les branches ?

- > broyer les branchages lorsqu'ils sont encore verts avec un broyeur de jardin
- > pratiquer plutôt le compostage de surface avec les aiguilles et copeaux de résineux. Sinon ils risquent de ralentir tout le processus

La fermentation ne démarre pas ou bien évolue très lentement

- > si le compost manque d'eau, qu'il est gris pâle, arroser, ajouter des déchets humides
- > il peut manquer d'azote : ajouter et mélanger des déchets de cuisine (épluchures, thé...) ou de jardin (orties, tontes fraîches, fumier...)
- > la température n'augmente pas du tout : couvrir le compost. Même en hiver, on peut continuer à alimenter le compost ; il redémarrera au printemps



Utiliser des activateurs de compost et des produits pour l'enrichir ?

Ce n'est pas nécessaire si le compost est correctement équilibré en déchets carbonés et azotés. Néanmoins, on peut citer : le compost frais (ensemencement en micro-organismes), la poudre d'os, sang séché et le purin d'orties... ou un fumier bien azoté !

Il y a des odeurs (ammoniacque ou œuf pourri)

Le compost manque d'oxygène :

- > l'humidité est trop importante : il faut brasser et, si nécessaire, étaler les déchets sur le sol par une journée ensoleillée
- > certains déchets comme les tontes se tassent : les mélanger avec des déchets structurants "carbonés"
- > certains déchets ont une odeur de pourrissement forte (légumes, fruits gâtés...) : les enfouir dans le compost ou les recouvrir de terre
- > la couverture du compost est peut-être trop hermétique !

Présence d'animaux

Surtout ne pas utiliser d'insecticides, au risque de tuer tous les êtres vivants utiles au compost ! Certaines larves sont désagréables mais non nuisibles. Pour éviter d'attirer les animaux "indésirables", recouvrir les déchets de cuisine avec du compost ou de la terre.

Si le compost contient beaucoup de mauvaises herbes

- > éviter de l'utiliser pour les semis, mais on peut le mettre au pied des plantes pérennes, ou entre les légumes déjà développés
- > ou bien, l'apporter 3 semaines avant plantation, puis sarcler les premières pousses, et enfin planter

S'occuper du compost prend-il du temps ?

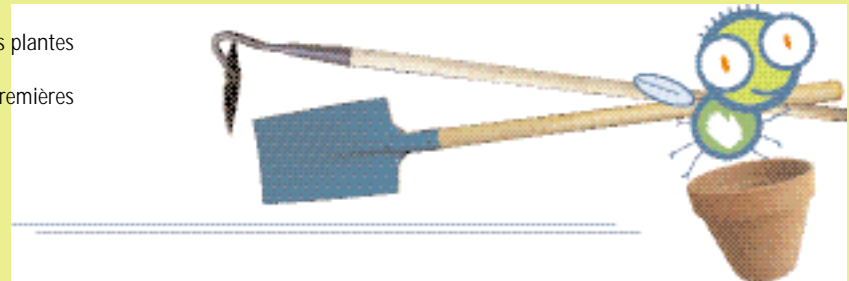
De quelques minutes à quelques dizaines de minutes par semaine, en fonction de la technique en tas ou en bac, des conditions de décomposition... et du temps qu'on veut bien y accorder !

Coûts

- > entre 10 et 200 euros de matériel selon que l'on composte en tas, fabrique son silo ou achète un ou plusieurs bacs (tarif moyen d'un bac : 100 euros). Vous trouverez ce matériel dans les jardinerie, les grandes surfaces de bricolage...
- > faites votre calcul : combien de sacs de terreau achetez vous par an ?

Que faire des déchets non compostables chez soi ?

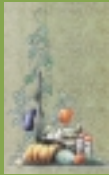
- > les déchets de jardin encombrants (tontes très importantes, branches...) ou ceux que l'on souhaite éviter (voir tableau p.4) → déchèteries - ils seront compostés sur une plate-forme industrielle
- > les emballages, papier-carton, journaux, magazines, verre → poubelles ou containers spécifiques pour le tri des déchets
- > les produits toxiques, les cartons et encombrants → déchèteries
- > les vêtements ou textiles → organisations caritatives
- > les médicaments → pharmacies





Les jardins partenaires du programme

Démonstrations grandeur nature et animations sur le compostage individuel



HAUTES-ALPES
Gap

Les Jardins Gapençais
de l'Insertion
04 92 52 00 34
jardigap@club-internet.fr



ALPES-MARITIMES
Sospel

Association
Coup d'Cœur
04 93 04 20 88
association.coup_dcoeur@tiscali.fr



BOUCHES-DU-RHÔNE
La Ciotat

Les Jardins de
l'Espérance
04 42 08 01 12
contact@jardinesperance.org



VAR
Le Revest

Le Regain
04 94 98 19 46
le-regain@wanadoo.fr



VAUCLUSE
Avignon

Jardins, Espaces de
Ressources en Vaucluse
04 90 88 65 05
jardins.espaces84@free.fr



Opération organisée par



Contact
04 42 18 55 88



Contact
04 42 65 98 58