

# Pendant les temps forts du tennis mondial, quels fruits et légumes de saison consommer en Alsace ?

**Printemps :** ● Internationaux de Strasbourg ● Roland Garros ● Monte-Carlo Rolex Masters ● **Été :** ● Wimbledon ● US Open ● **Automne :** ● Masters d'Istanbul ● Masters de Londres ● **Hiver :** ● Open d'Australie ● Finale de la Coupe Davis ● Open GDF Suez de Coubertin

Les légumes	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Asperge					●	●	●					
Aubergine							●	●	●	●	●	
Betterave	●	●		●		●	●	●	●	●	●	●
Blette				●	●	●	●	●	●	●	●	
Brocoli						●	●	●	●	●	●	
Carotte	●	●		●		●	●	●	●	●	●	●
Céleri rave	●	●		●			●	●	●	●	●	●
Choux	●	●				●	●	●	●	●	●	●
Chou-fleur				●	●	●	●	●	●	●		
Ch. Bruxelles	●	●								●	●	●
Concombre					●	●	●	●	●	●		
Courge	●	●							●	●	●	●
Courgette						●	●	●	●	●		
Endive	●	●		●						●	●	●
Epinard	●	●		●			●	●	●	●	●	●
Fenouil					●	●	●	●	●	●	●	
Fève					●	●	●					
Haricot					●	●	●	●	●	●		
Mâche	●	●							●	●	●	●
Maïs							●	●	●	●		
Navet	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●
Oignons, ail	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●
Panais	●	●								●	●	●
Poireau	●	●					●	●	●	●	●	●
Petit pois				●	●	●	●					
Poivron								●	●	●		
P. de terre	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●
Potimarron	●	●						●	●	●	●	●
Potiron	●	●						●	●	●	●	●
Radis rose		●		●	●	●	●		●	●	●	
Radis noir	●	●		●					●	●	●	●
Salades				●	●	●	●	●	●	●	●	
Tomate							●	●	●	●		
Topinambour	●	●							●	●	●	●
Les fruits	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Abricot							●	●				
Cerise					●	●	●	●				
Coing										●	●	
Fraise					●	●	●					
Framboise						●	●	●	●			
Groseille						●	●	●				
Mirabelle							●	●	●			
Mûre								●	●	●		
Myrtille							●	●	●	●		
Noix	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Pêche							●	●	●			
Poire	●	●	●						●	●	●	●
Pomme	●	●	●	●				●	●	●	●	●
Quetsche							●	●	●			
Raisin								●	●	●	●	
Rhubarbe				●	●	●						

# Le calendrier vitaminé !

Retrouvez les fruits et légumes de saison  
au rythme des grandes rencontres  
annuelles de tennis

## 3 réflexes achats pour jouer fair-play avec la planète :

- j'évite les jetables
- je fais le suremballage
- je cherche les écolabels

**Vous trouverez un mini-guide  
des labels sur le stand de l'ADEME**



**Demandez le guide :**

**« Sport et planète,  
jouons gagnants »**

**sur le stand  
de l'ADEME**



## Le calendrier vitaminé !

Retrouvez les fruits et légumes de saison  
au rythme des grandes rencontres  
annuelles de tennis

### 3 réflexes achats pour jouer fair-play avec la planète :

- j'évite les jetables
- je fuis le suremballage
- je cherche les écolabels

Vous trouverez un mini-guide  
des labels sur le stand de l'ADEME



*Demandez le guide :*

« Sport et planète,  
jouons gagnants »

sur le stand  
de l'ADEME



## Le calendrier vitaminé !

Retrouvez les fruits et légumes de saison  
au rythme des grandes rencontres  
annuelles de tennis

### 3 réflexes achats pour jouer fair-play avec la planète :

- j'évite les jetables
- je fuis le suremballage
- je cherche les écolabels

Vous trouverez un mini-guide  
des labels sur le stand de l'ADEME



*Demandez le guide :*

« Sport et planète,  
jouons gagnants »

sur le stand  
de l'ADEME



## Le calendrier vitaminé !

Retrouvez les fruits et légumes de saison  
au rythme des grandes rencontres  
annuelles de tennis

### 3 réflexes achats pour jouer fair-play avec la planète :

- j'évite les jetables
- je fuis le suremballage
- je cherche les écolabels

Vous trouverez un mini-guide  
des labels sur le stand de l'ADEME



*Demandez le guide :*

« Sport et planète,  
jouons gagnants »

sur le stand  
de l'ADEME

