

DES INFORMATIONS  
ET TROIS VIDÉOS SONT  
DISPONIBLES À L'ADRESSE  
WWW.ADEME.FR/ALSACE

## Le contexte national et bas-rhinois

La politique actuelle de prévention et de gestion des déchets découle des travaux du Grenelle de l'Environnement et se fonde sur le principe que « le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas ».

Elle encourage donc les changements de comportement afin de préserver les ressources naturelles et de contenir les coûts de la gestion des déchets.

Les Lois Grenelle 1 et 2 obligent chaque collectivité territoriale en charge de l'élimination des déchets à mettre en place au plus tard :

- **Le 01/01/2012** un programme local de prévention. L'objectif national est de réduire de 7% la production d'ordures ménagères et assimilées par habitant au bout de 5 années.  
En Alsace 870 000 habitats sont dès aujourd'hui desservis par des programmes de réduction des déchets.
- **Le 03/08/2014** une tarification incitant l'utilisateur à jeter moins et à mieux trier. En Alsace 305 000 habitats sont aujourd'hui concernés par une redevance basée sur le volume ou le poids des déchets jetés.

Dans le Bas-Rhin on estime qu'au moins 12 500 tonnes de couches jetables souillées sont jetées chaque année :

- **L'essentiel (environ 75%)** est produit par les ménages. Plusieurs centaines de familles emploient néanmoins des changes lavables.
- **Le reste** provient des structures collectives d'accueil (maisons de retraite, crèches, maternités, ...). Les crèches et les maternités représentent 5% du gisement. Une maternité pilote a généralisé l'emploi des changes lavables. Une vingtaine de crèches expérimentent ou envisagent l'utilisation des changes lavables.

Source : Etude Eco-conseil 04/2010

### L'EXEMPLE D'UNE MATERNITÉ BAS-RHINOISE : LE SIHCUS-CMCO

Le SIHCUS-CMCO de Schiltigheim a mis en place ces dernières années une politique de développement durable destinée à limiter son impact sur l'environnement. L'un des axes du projet d'établissement est d'encourager le changement d'attitude et de comportement quotidien de ses salariés.

La dernière initiative expérimentée en 2009 et généralisée en 2010 porte sur la promotion de l'emploi des couches lavables par les nouveaux-nés le temps du séjour en maternité.

Le CMCO met à disposition des patientes des changes lavables. Celles qui ne souhaitent pas s'en servir prennent soin de compléter le trousseau de leur bébé pour la durée du séjour par leurs propres couches jetables.

Fin 2010, 70% des patientes ont utilisé des changes lavables pendant l'intégralité de leur séjour.

## Contacts en Alsace

### ALSACE ECO-SERVICES

### LOCATION/LAVAGE

**Contact :** Louise Blum (03 88 77 39 42 - 06 77 65 92 26)  
**Adresse :** 4 impasse Georges Frédéric Strass - 67202 WOLFISHEIM  
**Courriel :** info@alsace-ecoservices.org  
**Internet :** www.alsace-ecoservices.org  
**Zone d'intervention :** Bas-Rhin

### ARO MYSTÈRE

### VENTE/LOCATION

**Contact :** Christiane Berger (03 88 36 83 91)  
**Adresse :** Maison du bien-être - 20 route de la Chapelle - 67190 MOLLKIRCH  
**Courriel :** admin@monde-2-bebe.com  
**Internet :** www.monde-2-bebe.com  
**Zone d'intervention :** France

### L'ATELIER DÉLI-K

### VENTE

**Contact :** Christina Sutter (06 21 07 23 11)  
**Adresse :** BP 21 - 68640 WALDIGHOFFEN  
**Courriel :** contact@latelierdeli-k.com  
**Internet :** www.latelierdeli-k.com  
**Zone d'intervention :** France

### MAYBIBOU

### VENTE

**Contact :** Elodie Berna (03 69 54 61 61 - 06 11 78 01 06)  
**Adresse :** 2 rue Blaise Pascal - 68700 CERNAY  
**Courriel :** elodie@maybibou.fr  
**Internet :** www.maybibou.fr  
**Zone d'intervention :** Haut-Rhin

### MON BÉBÉ DOUX

### VENTE/LOCATION/LAVAGE

**Contact :** Sandrine Cerruti (06 22 21 87 71)  
**Adresse :** 41 rue de l'étang - 57445 REDING  
**Courriel :** contact@mon-bebe-doux.fr  
**Internet :** www.mon-bebe-doux.fr  
**Zone d'intervention :** Région de Sarrebourg, Saverne, Sarre-Union

### TOODOO NATURA

### VENTE/LOCATION

**Contact :** Marie-Virginie Bouis (03 89 27 59 50 - 06 01 72 42 69)  
**Adresse :** 1 bis rue Roesselmann - 68230 TURCKHEIM  
**Courriel :** toudoo@orange.fr  
**Internet :** www.toudoo-natura.com  
**Zone d'intervention :** France

### ZÉBULANGE

### VENTE/LOCATION

**Contact :** Stéphane Piette (03 88 77 39 42 - 06 49 20 93 01)  
**Adresse :** 4 impasse Georges Frédéric Strass - 67202 WOLFISHEIM  
**Courriel :** stephane@zebulange.com  
**Internet :** www.zebulange.com  
**Zone d'intervention :** France

CACHET STRUCTURE :



**DIRECTION RÉGIONALE ALSACE**  
8 rue Adolphe Seyboth - 67000 Strasbourg  
Tél. : 03 88 15 46 46 - ademe.alsace@ademe.fr  
www.ademe.fr/alsace



# Utiliser les changes lavables à la place des couches jetables !



## À quoi ressemble un change lavable ?

Le change est composé d'une couche et d'une culotte en tissu avec des velcros ou des pressions pour la fermer :

- une couche lavable : c'est la partie absorbante du change,
- un feuillet biodégradable placé dans le fond de la couche qui récupère les selles et qui peut être jeté dans les toilettes, ou sur le compost...
- une culotte de protection imperméable et respirante qui assure l'étanchéité.

Il existe de nombreux modèles de changes lavables qui diffèrent par la qualité et la nature du tissu (coton, chanvre, éponge, polaire, bambou), l'épaisseur, la coupe, la taille, la couleur, le système de fermeture (pression ou velcro).

Il existe également un système de change Tout-En-Un combinant couche et culotte qui se met sur bébé en une seule étape.

## Pourquoi utiliser des changes lavables ?

- Les changes lavables sont simples d'utilisation et faciles d'entretien.

L'entretien des changes se fait en machine à 40°- 60°C.

Le change lavable présente les avantages suivants :

- plus besoin d'aller acheter des couches,
- plus de sac lourd à transporter,
- le stock de changes lavables tient dans un grand tiroir,
- plus de poubelle pleine de couches à vider,
- on peut réutiliser les couches pour les enfants suivants ou les revendre d'occasion.

Source : Louli des bois

### L'EXEMPLE DU SIHCUS-CMCO

Les changes mis à disposition par le CMCO sont des changes KIDEGO en chanvre et en coton bio, le chanvre a l'avantage de limiter naturellement la prolifération bactérienne et fongique, et le coton bio permet la douceur, sans résidus de pesticides.

Ils sont lavés par une entreprise d'insertion avec les lessives écologiques sans assouplissant ni parfum pour éviter les allergies et selon une procédure normalisée pour éviter le risque infectieux.

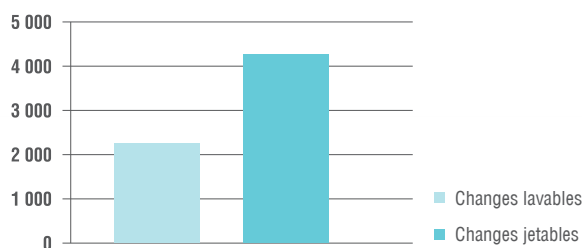
## Les changes lavables sont écologiques

Les changes lavables, par rapport aux couches jetables, consomment :

- 3,5 fois moins d'énergie,
- 2,3 fois moins d'eau,
- 8,3 fois moins de matières premières non renouvelables,
- 90 fois moins de matières premières renouvelables,
- et génèrent 60 fois moins de déchets solides.

Le graphique suivant illustre l'empreinte écologique qui correspond à une surface fictive nécessaire pour générer les matières premières et l'énergie, et traiter les résidus provenant d'une activité ou d'un produit.

m<sup>2</sup> par enfant



Pour un seul enfant, les couches jetables représentent :

- 4,5 arbres,
- 25 kg de plastique, obtenus avec 67 kg de pétrole brut,
- entre 4 000 et 6 000 couches jetées aux ordures ménagères, ce qui représente 1,2 tonnes de déchets ou un volume de 35 m<sup>3</sup>.

Appliqués à la France, ces chiffres donnent par année :

- 3 milliards de couches,
- 5,6 millions d'arbres,
- 47 000 tonnes de pétrole brut pour produire 15 200 tonnes de matières plastiques.

Source : Louli des bois

### L'EXEMPLE DU SIHCUS-CMCO

L'objectif clair et affiché par le CMCO est de diminuer de façon considérable le volume des déchets à éliminer liés à l'utilisation de couches à usage unique.

Utiliser les changes lavables participe activement à la préservation de l'environnement en évitant les émissions de gaz à effet de serre liées à l'incinération des couches à usage unique.

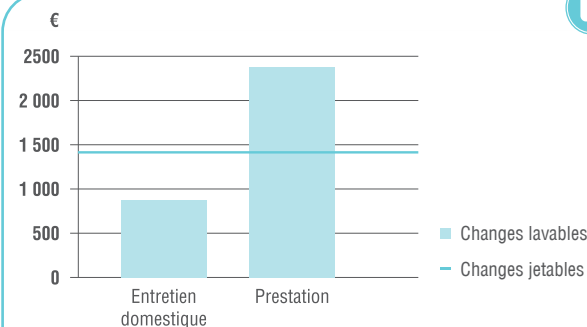
## Les changes lavables sont sains

Les parents sont sensibles aux risques sanitaires liés à la nourriture du bébé, à la prise en charge de médicaments, à l'hygiène, au tabac et aux couches. La plupart des changes lavables sont fabriqués avec des matières naturelles : le coton, le coton biologique, le chanvre ou le bambou. Ils sont doux et sains. La culotte de protection reste respirante tout en assurant la protection des vêtements.

Source : Louli des bois

## Les changes lavables sont avantageux pour l'utilisateur

Le graphique suivant illustre l'avantage économique que peut représenter l'usage des changes lavables pour un ménage avec un enfant. Les données reportées portent sur une durée moyenne de 2,5 années avant que l'enfant ne devienne propre. Les consommables (lessive, eau, électricité) et les machines à laver considérés sont de type grand public.



La prestation de location/lavage reste une alternative onéreuse par rapport au lavage domestique.

Source : Etude Eco-conseil 04/2010

### L'EXEMPLE D'UNE FAMILLE DE 2 ENFANTS

Un enfant consomme entre 4000 et 6 000 couches jetables avant d'être propre. Deux enfants coûtent 2 800 € sur le budget du ménage (soit l'équivalent de 3 mois de salaire au SMIC).

Le coût d'un lot de changes lavables et de son entretien (lavages, lessive, ...) est évalué à 1 800 € pour deux enfants. La solidité des changes lavables permet leur réutilisation pour le deuxième enfant (voire pour le troisième) sans nuire nullement à leur efficacité.

Economie réalisable pour cette famille : 1 000 €.